



FREDENSBORG
KOMMUNE

Par- og kærlighedskursus

PREP: Prevention and relationship enhancement program

Kender i det her?



Vil i have mere af det her?



Billederne er venligt udlånt af Center for Familieudvikling – www.familieudvikling.dk



FREDENSBORG
KOMMUNE



Formålet med kurset

I en travl hverdag kan det være svært at give kærligheden gode vækstbetingelser.

Alligevel ønsker alle at have et godt parforhold og en tryk familie.

På Fredensborg Kommunes Par- og kærlighedskursus (PREP) får i inspiration og praktiske redskaber til at holde kærligheden ved lige. Kurset er gratis for

par, der har børn og som er bosat i kommunen - vi ved nemlig, at hvis forældrene har et godt parforhold, trives børnene også bedre!

På kurset får i:

- Mulighed for at genopdage kærligheden
- Redskaber til klar og konstruktiv kommunikation
- Tid med hinanden, til at tale om jer



Praktisk information

Kurset består af to kursusdage og afholdes halvårligt. Find yderligere information og datoer for kommende kurser her: <https://moellevejen.fredensborg.dk/behandling/kurser-for-foraelldre>



Eller tilmeld jer, ved at kontakte praksisvejleder
Christina Kruse: 40256980

